

# WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

## **OCENA CELUJĄCA**

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze aktywny udział we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego w ciągu semestru, roku szkolnego
2. Doskonale opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
3. Posiada dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji LA, gimnastycznych, itp.
4. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo – rekreacyjnych
5. Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej
6. Bierze czynny udział w organizacji imprez sportowo – rekreacyjnych w szkole
7. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą
8. Jest koleżeński, zdyscyplinowany. Podczas zajęć przestrzega zasad BHP, „fair play”, dba o bezpieczeństwo własne i innych
9. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu rejonu, regionu lub kraju.

## **OCENA BARDZO BOBRA**

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Nie opuszcza zajęć lekcyjnych wychowania fizycznego. Jest przygotowany do zajęć (3 razy brak stroju)
2. W pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
3. Wykazuje się znajomością zasad i przepisów gier sportowych, konkurencji LA, gimnastycznych, itp.
4. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo – rekreacyjnych
5. Podnosi swój poziom sprawności fizycznej i motorycznej
6. Jest koleżeński, zdyscyplinowany. Przestrzega zasad BHP na zajęciach wychowania fizycznego
7. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu szkolnym, gminnym
8. Prowadzi sportowy tryb życia

## **OCENA DOBRA**

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Na ogół nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego, niesystematycznie przygotowany jest do lekcji (6 razy brak stroju do ćwiczeń)
2. Opanował w stopniu dobrym elementy z zakresu dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
3. Wykazuje dobrą znajomość zasad i przepisów gier sportowych
4. Jest koleżeński, na ogół przestrzega zasad BHP
5. Sprawność fizyczną i motoryczną utrzymuje na poziomie zbliżonym do wyników z poprzedniego semestru

## **OCENA DOSTATECZNA**

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, często jest nieprzygotowany do lekcji (9 razy brak stroju sportowego do ćwiczeń)
2. Opanował w stopniu dostatecznym elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
3. Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych
4. Jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany, nie zawsze przestrzega zasad BHP
5. Poziom sprawności fizycznej i motorycznej obniża się w porównaniu do wyników z poprzedniego semestru
6. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia

## **OCENA DOPUSZCZAJACA**

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, często jest nieprzygotowany do lekcji (12 razy brak stroju do ćwiczeń)
2. Nie opanował w stopniu dopuszczającym dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
3. Wykazuje znaczące braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych
4. Jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany, narusza zasady BHP
5. Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej. We wszystkich próbach poziom sprawności fizycznej jest znacznie niższy od poprzednich wyników
6. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia

## **OCENA NIEDOSTATECZNA**

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nagminnie opuszcza zajęcia wychowania fizycznego. Bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji (15 razy brak stroju do ćwiczeń)
2. Nie opanował podstawowych umiejętności w zakresie dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
3. Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych
4. Nie pracuje w ogóle nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej
5. Jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany, rażąco i często narusza przepisy BHP, stwarzając niebezpieczeństwo i zagrożenia dla siebie i innych
6. Na lekcjach wchodzi w konflikty z kolegami i nauczycielami
7. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.