**Alergeny występujące w posiłkach A1- ZBOŻA, A3-JAJKA, A4-RYBY, A5-ORZECHY A6-SOJA, A7- MLEKO, A9-SELER, A10- GORCZYCA**

|  |
| --- |
|  ***JADŁOSPIS SZKOLNO - PRZEDSZKOLNY***  |
|  |  | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |  |
|  **PONIEDZIAŁEK** **22.05.2023** |  | **Chleb orkiszowy z masłem,pasta jajeczna, ogórek zielony.****Herbata.****A 1,3,7** | **Zupa pomidorowa z makaronem,** **zabielana śmietaną.** **Szkoła - sok****Ryż z prażonym jabłuszkiem, cynamonem.****Kompot.**  |  **Chałka z masłem,**  **owoce,** **herbata**  |  |
| **WTOREK** **23.05.2023** |  | **Płatki owsiane na mleku.** **Kanapki z masłem, szynka, avokado, pomidor.****Herbata.****A 1,3,7** | **Zupa krem z groszku zielonego z grzankami.****Filet z kurczaka z ziemniakami** **i warzywami na patelni.****Kompot.**  | **Ciasto marchewkowe,****( wyrób własny)****herbata.**  |  |
| **ŚRODA** **24.05.2023** |  |  |  **Szkoła:**  **Makaron z filetem z indyka i szpinakiem.** **Herbata.**  |  |  |
| **CZWARTEK** **25.05.2023** |  | **Jajecznica na masełku.****Wek z masłem, szynka, papryka, sałata.****Herbata.** **A 1,3,7** | **Kapuśniak z kapusty młodej z ziemniakami.****Kluseczki waniliowe z cynamonem.****Kompot.** |  **Knopers,** **owoce,** **herbata.**  |  |
| **PIĄTEK** **26.05.2023** |  | **Rogalik z masłem,dżemem malinowym, miodem.****Kawa inka.** **A 1,3,4,7** | **Zupa jarzynowa.****Szkoła – sok** **Ryba miruna panierowana, ziemniaki,** **surówka z kapusty kiszonej.****Kompot.** | **Jogurt fantazja z owocami,****herbata.** |  |