**Alergeny występujące w posiłkach A1- ZBOŻA, A3-JAJKA, A4-RYBY, A5-ORZECHY A6-SOJA, A7- MLEKO, A9-SELER, A10- GORCZYCA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***JADŁOSPIS SZKOLNO - PRZEDSZKOLNY*** | | | | | | |
|  |  | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**    **22.05.2023** |  | **Chleb orkiszowy z masłem,pasta jajeczna, ogórek zielony.**  **Herbata.**  **A 1,3,7** | **Zupa pomidorowa z makaronem,**  **zabielana śmietaną.**  **Szkoła - sok**  **Ryż z prażonym jabłuszkiem, cynamonem.**  **Kompot.** | **Chałka z masłem,**  **owoce,**  **herbata** |  |
| **WTOREK**  **23.05.2023** |  | **Płatki owsiane na mleku.**  **Kanapki z masłem, szynka, avokado, pomidor.**  **Herbata.**  **A 1,3,7** | **Zupa krem z groszku zielonego z grzankami.**  **Filet z kurczaka z ziemniakami**  **i warzywami na patelni.**  **Kompot.** | **Ciasto marchewkowe,**  **( wyrób własny)**  **herbata.** |  |
| **ŚRODA**  **24.05.2023** |  |  | **Szkoła:**  **Makaron z filetem z indyka i szpinakiem.**  **Herbata.** |  |  |
| **CZWARTEK**  **25.05.2023** |  | **Jajecznica na masełku.**  **Wek z masłem, szynka, papryka, sałata.**  **Herbata.**  **A 1,3,7** | **Kapuśniak z kapusty młodej z ziemniakami.**  **Kluseczki waniliowe z cynamonem.**  **Kompot.** | **Knopers,**  **owoce,**  **herbata.** |  |
| **PIĄTEK**  **26.05.2023** |  | **Rogalik z masłem,dżemem malinowym, miodem.**  **Kawa inka.**  **A 1,3,4,7** | **Zupa jarzynowa.**  **Szkoła – sok**  **Ryba miruna panierowana, ziemniaki,**  **surówka z kapusty kiszonej.**  **Kompot.** | **Jogurt fantazja z owocami,**  **herbata.** |  |