



Doradztwo zawodowe w szkole podstawowej

Praktyczny przewodnik



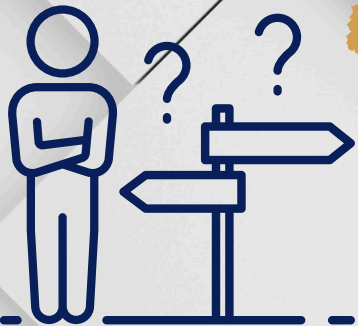
dla uczniów i rodziców

Doradztwo - co Ci to daje?

Konkretne korzyści, dla Ciebie uczniu:

- Poznasz swoje mocne strony i to, co naprawdę lubisz.
- Dowiesz się, jak wygląda praca w różnych zawodach.
- Łatwiej i spokojniej wybierzesz szkołę po ósmej klasie.

Nauczysz się podejmować decyzje
— to umiejętność na całe życie.



Uczniu - poznaj siebie!

Od tego zaczyna się każdy dobry wybór.

Jak to zrobić?

▶ Zapytaj rodziców i nauczycieli: „w czym jestem dobry/dobra?”.



▶ Zauważaj, co lubisz robić i co przychodzi Ci łatwo.

▶ Próbuuj nowych rzeczy: kółka, projekty, hobby; tak odkryjesz talenty.

▶ Prowadź „portfolio” — zbieraj swoje prace, sukcesy i pomysły.

Jak poznawać świat zawodów?

Zawody najlepiej poznaje się w praktyce:



Rozmawiaj z dorosłymi
o tym, na czym polega
ich praca.



Oglądaj filmy
i korzystaj z portali
opisujących zawody.



Obserwuj zawody
wokół siebie
- w szkole, sklepie,
warsztacie.



Jak wybrać szkołę po ósmej klasie?



1

Mini-poradnik dla klas VII–VIII:

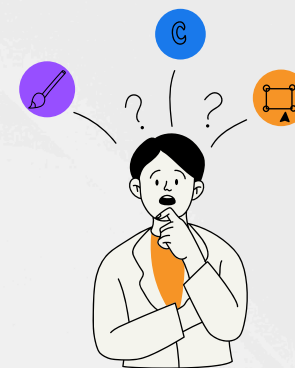
Zacznij od siebie:
co lubisz, w czym
jesteś dobry/dobra.

2

Poznaj typy szkół: liceum, technikum,
szkoła branżowa — czym się różnią.

3

Odwiedź dni otwarte i porozmawiaj
z uczniami tych szkół.



4

Sprawdź zasady rekrutacji i terminy
- z wyprzedzeniem, bez pośpiechu.

▶ Nie wybieraj „za kolegą” - to Twoja droga.

Rodzicu, jak wspierać dziecko?



Najlepiej działa spokojne towarzyszenie. Warto:

Rozmawiać
bez oceniania - pytać
„co lubisz robić?”.

Pokazywać różne zawody i opowiadać
o swojej pracy.

Chwalić mocne strony i doceniać
próby, nie tylko efekty.



Odwiedzać razem dni otwarte
i wydarzenia o zawodach.



Drodzy Rodzice!

Zadbajcie o regularny udział dziecka w zajęciach z doradztwa zawodowego!

Rodzicu, czego lepiej unikać?

Unikaj zachowań, które mogą utrudnić dziecku podjęcie dobrej decyzji.

- ▶ **Narzucania dziecku własnych niespełnionych marzeń.**
- ▶ **Straszenia bezrobociem lub przekonywania, że istnieje tylko jeden „dobre” zawód.**
- ▶ **Porównywania dziecka z rodzeństwem lub rówieśnikami.**
- ▶ **Odkładania rozmów o przyszłości na ostatnią chwilę.**
- ▶ **Podejmowania decyzji za dziecko zamiast wspólnej rozmowy.**



ZAWODY PRZYSZŁOŚCI i technologia

Świat pracy szybko się zmienia — i to ciekawe!



▶ Sztuczna inteligencja i technologie tworzą nowe zawody.

▶ Rosną w cenie: kreatywność, współpraca i umiejętności cyfrowe.

▶ Wiele zawodów będzie się łączyć i zmieniać w czasie.



Dlatego warto uczyć się przez całe życie i być otwartym na nowe!

Korzystaj ze sprawdzonych źródeł



Mapa Karier
mapakarier.org



Perspektywy
– perspektywy.pl



Publiczne Służby Zatrudnienia
psz.praca.gov.pl



InfoZawodowe
infozawodowe.men.gov.pl



**Rzetelne
źródła
informacji
o zawodach**



EURES
eures.ec.europa.eu



Zintegrowany System Kwalifikacji
– kwalifikacje.gov.pl



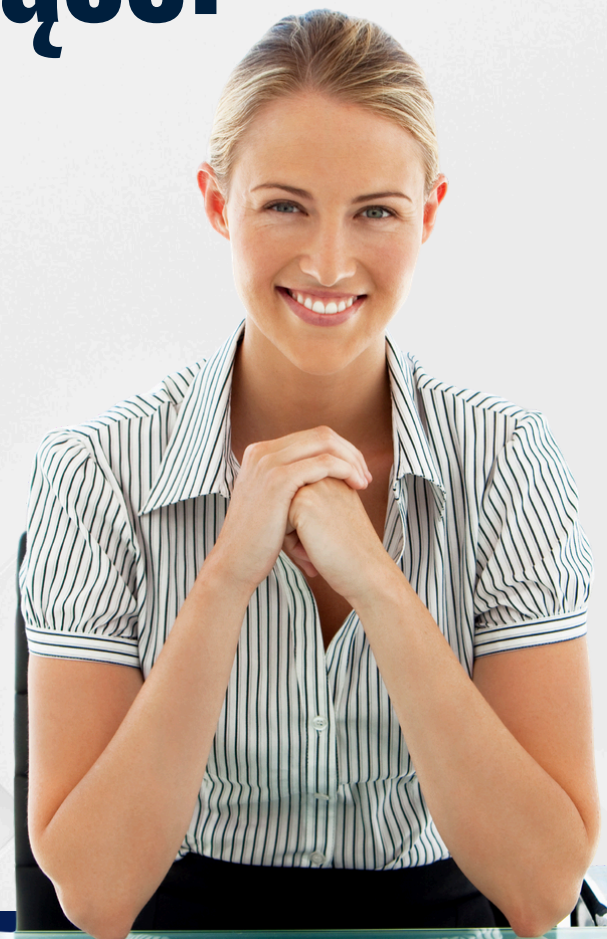
Barometr Zawodów
– barometrzawodow.pl

Świadome decyzje edukacyjne zaczynają się od rzetelnych informacji.

Twoja przyszłość jest **ważna!**

Jeśli masz pytania dotyczące:

- wyboru szkoły,
- zawodów,
- swoich zainteresowań,
- planów na przyszłość,



▶ **Przyjdź do doradcy zawodowego.** Razem znajdziemy najlepsze rozwiązanie!