

PLATFORMY, PORTALE I NARZĘDZIA CYFROWE W DORADZTWIE ZAWODOWYM



Praktyczny przewodnik po narzędziach,
wspierających pracę szkolnych doradców zawodowych

Wstęp

Od 1 września 2026 r. korzystanie z narzędzi cyfrowych przestaje być w doradztwie zawodowym „dodatkiem dla chętnych”. Znowelizowane rozporządzenie wprost zobowiązuje szkołę i doradcę do korzystania z platform, baz zawodów, prognoz rynku pracy oraz narzędzi komunikacji z uczniami i rodzicami — a także do zapoznawania z nimi uczniów i ich rodziców.

Przygotowałam ten poradnik, żeby ułatwić Ci wdrożenie tych wymogów w praktyce. Zebrałam w jednym miejscu sprawdzone, w większości bezpłatne platformy i portale, uporządkowałam je według obszarów, których dotyczą nowe przepisy, i przy każdym dopisałam, jak wykorzystać go na zajęciach oraz który wymóg rozporządzenia realizuje.

Nie musisz wdrażać wszystkiego naraz. Na końcu znajdziesz prostą checklistę „minimum cyfrowe doradcy”, od której możesz spokojnie zacząć.

Podstawa prawna

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 lutego 2019 r. w sprawie doradztwa zawodowego (Dz.U. poz. 325).

Rozporządzenie Ministra Edukacji z dnia 20 stycznia 2026 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie doradztwa zawodowego (Dz.U. 2026 poz. 73) — wchodzi w życie 1 września 2026 r.

1. Bazy zawodów i portale zawodoznawcze

Podstawa doradztwa: rzetelna, aktualna informacja o zawodach. Poniższe portale są oficjalne i bezpłatne.

Portal INFOZAWODOWE

 infozawodowe.men.gov.pl

Oficjalne narzędzie MEN prowadzone przez Ośrodek Rozwoju Edukacji. Kompleksowa baza wiedzy o zawodach szkolnictwa branżowego: materiały multimedialne prezentujące zawody, wykaz szkół prowadzących kształcenie zawodowe, informacje o organizacjach pracodawców i branżowych centrach umiejętności oraz prognoza zapotrzebowania na pracowników.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Pokaż uczniom filmy i materiały prezentujące konkretne zawody branżowe.
- Wykorzystaj wykaz organizacji pracodawców i BCU do planowania współpracy.
- Skorzystaj z zestawienia portali z ofertami pracy przy zajęciach o rynku pracy.

► **Realizuje wymóg:** baza zawodów, współpraca z pracodawcami i BCU, prognoza rynku pracy.

Zintegrowana Platforma Edukacyjna (ZPE)

 zpe.gov.pl

Rządowa platforma edukacyjna MEN z e-materiałami do wszystkich przedmiotów; portal INFOZAWODOWE jest z nią zintegrowany.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Korzystaj z gotowych e-materiałów i ćwiczeń interaktywnych na lekcjach.
- Twórz i udostępniaj uczniom własne zestawy materiałów.

► **Realizuje wymóg:** korzystanie z platform edukacyjnych.

Wyszukiwarka opisów zawodów (Wortal PSZ) + INFOdoradca+

 psz.praca.gov.pl

Oficjalna wyszukiwarka opisów zawodów Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej — zawody szkolne oznaczone są literą „S”. Uzupełnia ją INFOdoradca+: wystandaryzowane, szczegółowe informacje o zawodach opracowane z myślą o doradcach.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Uczeń samodzielnie wyszukuje opis interesującego zawodu: zadania, środowisko pracy, wymagania.
- Porównajcie kilka zawodów pod kątem wymaganych kompetencji.

► **Realizuje wymóg:** baza zawodów, rzetelna informacja zawodoznawcza.

Klasyfikacja Zawodów i Specjalności (KZiS)

 psz.praca.gov.pl

Aktualna klasyfikacja zawodów (Dz.U. 2025 poz. 1534) z indeksem alfabetycznym oraz powiązaniem z międzynarodowym standardem ISCO-08.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Używaj poprawnych nazw i kodów zawodów w dokumentacji i na zajęciach.
- Pokaż uczniom strukturę grup zawodowych i pokrewieństwo zawodów.

► **Realizuje wymóg:** rzetelna, aktualna informacja o zawodach.

Doradztwo zawodowe ORE

 doradztwo.ore.edu.pl

Baza scenariuszy zajęć, materiałów metodycznych i narzędzi diagnostycznych Ośrodka Rozwoju Edukacji.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Pobieraj gotowe scenariusze i materiały dla różnych etapów edukacyjnych.
- Sięgnij po narzędzia diagnostyczne (opisane w części 4).

► **Realizuje wymóg:** wsparcie metodyczne, materiały do zajęć.

2. Prognozy rynku pracy i monitoring zawodów deficytowych

Nowość mocno akcentowana w nowelizacji: doradztwo ma odwoływać się do realnych danych i prognoz zapotrzebowania na pracowników — nie tylko do ogólnych informacji o zawodach.

Barometr Zawodów

 barometrzawodow.pl

Coroczna prognoza dzieląca zawody na trzy grupy: deficytowe (brakuje pracowników), zrównoważone i nadwyżkowe. Dostępna do poziomu konkretnego powiatu.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Pokaż uczniom, w jakich zawodach w Waszym powiecie brakuje pracowników.
- Zestaw zainteresowania ucznia z realnym zapotrzebowaniem lokalnego rynku pracy.

► **Realizuje wymóg:** prognoza rynku pracy, monitoring zawodów deficytowych.

Prognoza zapotrzebowania na pracowników w zawodach szkolnictwa branżowego

 www.gov.pl/web/edukacja

Oficjalna prognoza wieloletnia (część krajowa i wojewódzka) wskazująca zawody o szczególnym znaczeniu dla rozwoju rynku pracy.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Omów z uczniami zawody „przyszłościowe” wskazane w prognozie krajowej.
- Wykorzystaj przy doradztwie dla klas kończących technikum i szkołę branżową.

► **Realizuje wymóg:** prognoza rynku pracy (dokument wprost wskazywany w rozporządzeniu).

ELA — Ekonomiczne Losy Absolwentów

 ela.nauka.gov.pl

System monitorowania sytuacji absolwentów uczelni oparty na rzeczywistych danych administracyjnych z systemu POL-on i ZUS — zarobki, czas poszukiwania pracy, ryzyko bezrobocia. To dane faktyczne, a nie deklaracje ankietowe.

Uwaga: ELA dotyczy absolwentów szkół wyższych. Dla ucznia szkoły podstawowej czy branżowej to narzędzie poglądowe („zobacz, jak realnie wygląda życie po studiach”). Do monitoringu na poziomie szkół branżowych najmocniejsze są Barometr Zawodów i prognoza MEN.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Pokaż starszym uczniom, jak realnie wyglądają losy absolwentów różnych kierunków studiów.

► **Realizuje wymóg:** monitoring karier absolwentów (poziom szkolnictwa wyższego).

3. Narzędzia do planowania kariery i poznawania świata zawodów

Interaktywne platformy, które angażują ucznia i pozwalają samodzielnie eksplorować ścieżki kariery.

Mapa Karier

 mapakarier.org

Bezpłatne, interaktywne narzędzie Fundacji Katalyst Education. Każdy zawód ma dedykowaną stronę z opisem, wymaganymi kwalifikacjami i możliwościami rozwoju, a dane są na bieżąco aktualizowane.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Uczeń eksploruje zawody według zainteresowań i szkolnych przedmiotów.
- Pokaż związek między przedmiotem (np. matematyką) a konkretnymi zawodami.
- Wykorzystaj gotowe ścieżki i materiały dostępne na platformie.

► **Realizuje wymóg:** platforma do planowania kariery, poznawanie świata zawodów.

Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji / ZSK

 kwalifikacje.gov.pl

Publiczny rejestr kwalifikacji nadawanych w Polsce, z przewodnikiem dla uczniów, nauczycieli i doradców. Rozwijane są tu również narzędzia oparte na sztucznej inteligencji (czatbot, „kompasy”).

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Pokaż uczniom, jak potwierdzać umiejętności zdobyte poza szkołą.
- Wprowadź temat uczenia się przez całe życie i kwalifikacji rynkowych.

► **Realizuje wymóg:** planowanie kariery, kompetencje przyszłości, uczenie się przez całe życie.

4. Testy predyspozycji i zainteresowań zawodowych

Bezpłatne narzędzia diagnostyczne (dostępne m.in. przez ORE i strony kuratoriów). Dobierz test do etapu edukacyjnego ucznia.

Sprawdzone narzędzia:

- DIAPREZAMUS — badanie predyspozycji i zainteresowań, z materiałami dla uczniów, rodziców i doradców.
- Labirynt Zawodów — niewerbalny test predyspozycji i zainteresowań zawodowych.
- MŁOKOZZ — diagnoza i autodiagnoza zainteresowań, zwłaszcza dla ostatnich klas szkoły podstawowej.
- Vademecum Talentu — zintegrowana ocena predyspozycji oraz porządkowanie informacji o rozwoju ucznia.
- Perspektywy3D — rozbudowane narzędzie diagnostyczno-informacyjno-aktywizujące.

Testy dostępne online (bezpłatne):

Predyspozycje Zawodowe

 zawodowe.info

Bezpłatny i anonimowy test predyspozycji oparty na typach osobowości (16 typów). Po wypełnieniu uczeń otrzymuje skrótową charakterystykę swojego typu do samodzielnej interpretacji.

Test predyspozycji zawodowych

 test.wyberz-zawod.eu

Wieloaspektowa ocena preferencji zawodowych: kwestionariusz 60 twierdzeń dotyczących zainteresowań i preferencji, uzupełniony o część poświęconą właściwościom pracy ważnym dla ucznia.

Darmowe Testy Predyspozycji

 testpredyspozycji.pl

Trzy darmowe, 30-minutowe testy: świadomy wybór szkoły średniej i profilu klasy, dopasowanie kierunku studiów oraz predyspozycje zawodowe. Wyniki pokazują mocne strony i możliwe kierunki rozwoju w czytelnej formie, bez narzucania gotowych decyzji.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Przeprowadź test, a wyniki omów indywidualnie lub na zajęciach warsztatowych.
- Zawsze podkreślaj: wynik testu to odpowiedź i punkt do rozmowy, a nie gotowa decyzja.

► **Realizuje wymóg:** testy predyspozycji (obowiązek wskazany w rozporządzeniu).

5. Kompetencje przyszłości i wpływ AI na zawody

Zupełnie nowy obszar treści programowych: rozpoznawanie wpływu nowych technologii, w tym sztucznej inteligencji, na zmiany w zawodach i formach zatrudnienia.

ChatGPT (przykładowe narzędzie AI)

 chatgpt.com

Asystent AI przydatny na zajęciach: poznawanie zawodów, układanie pytań do wywiadów z przedstawicielami zawodów, planowanie ścieżki edukacyjnej oraz burza mózgów. Warto pokazać uczniom również ograniczenia AI i zasady krytycznego, bezpiecznego korzystania z takich narzędzi.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Pokaż na żywo narzędzie AI (np. asystent tekstowy, generator grafiki) i omówcie, jak zmienia pracę w danym zawodzie.
- Przeprowadź dyskusję: które zadania w wybranym zawodzie wykona AI, a które pozostaną przy człowieku.
- Skorzystaj z rozwijanych narzędzi opartych na AI w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji.

► **Realizuje wymóg:** kompetencje przyszłości, wpływ AI na zawody, umiejętności cyfrowe.

6. Narzędzia cyfrowe do prowadzenia i uatrakcyjnienia zajęć

Rozporządzenie wymaga narzędzi komunikacji z uczniami i rodzicami oraz działań o charakterze warsztatowym, nie tylko informacyjnym. Poniżej sprawdzone narzędzia (w większości z bezpłatnym planem) pogrupowane według zastosowania — kliknij adres, aby wejść na stronę.

Tworzenie materiałów, prezentacji i portfolio

- ▶ Canva canva.com — plakaty, infografiki, CV ucznia, prezentacje, portfolio
- ▶ Genially genially.com — interaktywne prezentacje, escape roomy, gry i quizy
- ▶ Adobe Express adobe.com/express — plakaty, grafiki, materiały promocyjne
- ▶ Book Creator bookcreator.com — cyfrowe portfolio, książka „Mój wymarzony zawód”

Quizy, głosowania i grywalizacja

- ▶ Kahoot! kahoot.com — quizy i konkursy o zawodach, sprawdzanie wiedzy
- ▶ Quizizz quizizz.com — testy, quizy, zadania domowe, rywalizacja
- ▶ Wordwall wordwall.net — memory, koło fortuny, dopasowywanie zawodów, krzyżówki
- ▶ LearningApps learningapps.org — ćwiczenia interaktywne, sortowanie i dopasowywanie zawodów
- ▶ Mentimeter mentimeter.com — ankiety, głosowania, chmury wyrazów, ewaluacja zajęć

Zbieranie informacji, ankiety i organizacja

- ▶ Padlet padlet.com — wspólna tablica klasowa, zbieranie informacji o zawodach
- ▶ Wakelet wakelet.com — kolekcjonowanie materiałów, linków, filmów, portfolio klasy
- ▶ Google Forms forms.google.com — ankiety zainteresowań, diagnoza potrzeb, ewaluacja, testy

Film i poznawanie rynku pracy

- ▶ CapCut capcut.com — krótkie filmy, wywiady z przedstawicielami zawodów, relacje z wycieczek
- ▶ Google Maps google.com/maps — lokalny rynek pracy, wyszukiwanie pracodawców, wizyty zawodoznawcze

Gotowe pomysły na zajęcia

- Quiz o zawodach w Kahoot!
- Escape room o zawodach w Genially
- Cyfrowe CV ucznia w Canvie
- Ankieta zainteresowań w Google Forms
- Chmura wyrazów „czym jest dla mnie praca” w Mentimeter
- Portfolio ucznia w Book Creator
- Interaktywna tablica zawodów w Padlet
- Film o wymarzonym zawodzie w CapCut
- Poznawanie lokalnego rynku pracy z Google Maps
- Poznawanie zawodu z pomocą ChatGPT

▶ **Realizuje wymóg:** narzędzia komunikacji z uczniami i rodzicami, warsztatowy i praktyczny charakter zajęć, umiejętności cyfrowe.

7. Narzędzia europejskie: mobilność i dokumenty aplikacyjne

Przydatne przy nowych treściach: przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, elastyczne formy zatrudnienia i mobilność zawodowa.

Europass

 europass.europa.eu

Profil umiejętności, tworzenie CV i planowanie rozwoju zawodowego. Przydatny przy treści „przygotowanie dokumentów aplikacyjnych”.

EURES

 eures.europa.eu

Europejskie oferty pracy oraz informacje o pracy i nauce za granicą — temat mobilności i elastycznych form zatrudnienia.

Jak wykorzystać na zajęciach:

- Pokaż starszym uczniom, jak zbudować profil i CV w Europass.
- Omów pracę i naukę za granicą na przykładach z EURES.

► **Realizuje wymóg:** dokumenty aplikacyjne, elastyczne formy zatrudnienia, mobilność zawodowa.

Wszystkie adresy w jednym miejscu

Wszystkie platformy z poradnika zebrane razem — kliknij adres, aby przejść na stronę.

Bazy zawodów i portale zawodoznawcze

- Portal INFOZAWODOWE — infozawodowe.men.gov.pl
- Zintegrowana Platforma Edukacyjna — zpe.gov.pl
- Wyszukiwarka opisów zawodów (Wortal PSZ) — psz.praca.gov.pl
- Klasyfikacja Zawodów i Specjalności — psz.praca.gov.pl
- Doradztwo zawodowe ORE — doradztwo.ore.edu.pl

Prognozy rynku pracy i monitoring zawodów

- Barometr Zawodów — barometrzawodow.pl
- Prognoza zapotrzebowania na pracowników (MEN) — www.gov.pl/web/edukacja
- ELA — Ekonomiczne Losy Absolwentów — ela.nauka.gov.pl

Planowanie kariery i poznawanie zawodów

- Mapa Karier — mapakarier.org
- Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji / ZSK — kwalifikacje.gov.pl

Testy predyspozycji online

- Predyspozycje Zawodowe — zawodowe.info
- Test predyspozycji zawodowych — test.wybierz-zawod.eu

- ▶ Darmowe Testy Predyspozycji — testpredyspozycji.pl

Narzędzia europejskie

- ▶ Europass — europass.europa.eu
- ▶ EURES — eures.europa.eu

Narzędzia do prowadzenia zajęć

- ▶ Canva — canva.com
- ▶ Genially — genially.com
- ▶ Adobe Express — adobe.com/express
- ▶ Book Creator — bookcreator.com
- ▶ Kahoot! — kahoot.com
- ▶ Quizizz — quizizz.com
- ▶ Wordwall — wordwall.net
- ▶ LearningApps — learningapps.org
- ▶ Mentimeter — mentimeter.com
- ▶ Padlet — padlet.com
- ▶ Wakelet — wakelet.com
- ▶ Google Forms — forms.google.com
- ▶ CapCut — capcut.com
- ▶ Google Maps — google.com/maps
- ▶ ChatGPT — chatgpt.com

Checklista: minimum cyfrowe doradcy 2026/2027

Nie musisz wdrażać wszystkiego naraz. Zacznij od tego minimum — zaznacz, co już wykorzystujesz w swojej pracy:

- ☐ baza zawodów (INFOZAWODOWE lub wyszukiwarka opisów zawodów)
- ☐ prognoza rynku pracy (Barometr Zawodów lub prognoza MEN)
- ☐ narzędzie do planowania kariery (Mapa Karier lub ZRK)
- ☐ test predyspozycji dopasowany do etapu edukacyjnego
- ☐ temat wpływu sztucznej inteligencji na zawody
- ☐ narzędzie komunikacji z uczniami i rodzicami

Materiały dla doradców zawodowych

Ten poradnik przygotowany został w Akademii Inspiracji — miejscu tworzonym z myślą o doradcach zawodowych, nauczycielach i dyrektorach szkół. Znajdziesz tu gotowe, zgodne z aktualnymi przepisami materiały, które oszczędzają czas i dają pewność, że dokumentacja jest poprawna.

Co możesz znaleźć w Akademii Inspiracji

- Programy realizacji doradztwa zawodowego i dokumentacja WSDZ dla różnych typów szkół
- Scenariusze zajęć, dzienniki doradcy, sprawozdania i checklisty
- E-booki, poradniki i karty do pracy z uczniem
- Webinary i szkolenia online na żywo
- Materiały aktualizowane zgodnie z przepisami na rok szkolny 2026/2027

Zajrzyj i sprawdź, co ułatwi Ci pracę w nowym roku szkolnym:

akademiiinspiracjedu.pl

Akademia Inspiracji • Renata Twaróg

Materiały edukacyjne dla doradców zawodowych i nauczycieli

akademiiinspiracjedu.pl • akademiiinspiracjedu@gmail.com

